



« 23 » июня 2025г.

Наименование	Выход блюда	К/калор
Завтрак		
Каша гречневая с овощами	150/200	218/259
Батон	25/27-	66/71
Сыр	6/8	21/28
Яйцо вареное	1/2-1/2	46/46
Кисель	180/200	82/100
2 завтрак		
Обед		
Свекольник со сметаной	180/200	170/183
Котлета из говядины	60/80	140/152
Пюре гороховое	110/130	169/201
Хлеб ржаной	28/30	72/77
Хлеб пшеничный	26/28	66/70
Чай с лимоном	180/200	36/44
Полдник		
Сырники творожные	100/120	279/330
Стушенка	23/26	61/88
Чай с молоком	180/200	63/80
Хлеб пшеничный	15/15	36/36

Стоимость дня:

Ясли: 121-95

Сад: 135-18