



« 03 » июня 2025г.

| Наименование        | Выход<br>блюда | К/калор |
|---------------------|----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>      |                |         |
| Каша геркулесовая   | 150/200        | 105/140 |
| Батон               | 25/27          | 66/71   |
| Масло сливочное     | 5/6            | 33/40   |
| Сыр                 | 7/9            | 21/28   |
| Чай с сахаром       | 180/200        | 30/37   |
| <b>2 завтрак</b>    |                |         |
|                     |                |         |
| <b>Обед</b>         |                |         |
| Суп с клецками      | 180/200        | 149/163 |
| Гуляш из говядины   | 70/90          | 164/174 |
| Каша гречневая      | 120/140        | 186/203 |
| Соленый огурец      | 27/33          | 19/19   |
| Хлеб ржаной         | 28/30          | 72/77   |
| Хлеб пшеничный      | 25/27          | 62/66   |
| Сок яблочный        | 180/200        | 68/74   |
|                     |                |         |
| <b>Полдник</b>      |                |         |
| Котлета рыбная      | 60/80          | 74/98   |
| Макаронные отварные | 120/140        | 180/214 |
| Подлив              | 40/45          | 24/30   |
| Хлеб пшеничный      | 15/15          | 36/36   |
| Какао               | 180/200        | 96/108  |

Стоимость дня:

Ясли: 163.45

Сад: 182.64