

Принято на заседании
Совета Педагогов
Протокол № 1
от «31» 08 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №18»
И.А. Полякова
Приказ № 87 от «31» 08 2023 г.



**Организации режима занятий воспитанников в
Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детском саду № 18 общеразвивающей направленности» города Можги.**

Организация режима занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детского сада № 18 общеразвивающей направленности» города Можги (далее Учреждение) составлена в соответствии с Федеральным Законом № 273ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20 (утв. постановлением Главного 3 государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28); Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32); Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013г. № 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования", Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования", Основной образовательной программой Учреждения.

Режим занятий соответствует:

- возрастным особенностям воспитанников,
- индивидуальным потребностям отдельных категорий воспитанников,
- максимальному объему образовательной нагрузки,
- соблюдению баланса между разными видами активности воспитанников (умственной, физической и др.);
- организации жизни воспитанников в группе в дни карантина;
- проведению гигиенических мероприятий по профилактике утомления воспитанников с учетом холодного и теплого времени года,
- изменениям биоритмов детей в течение недели, активности в течение суток.

1. Режим.

Продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников от 3-7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2. Дневной сон.

Продолжительность дневного сна для воспитанников дошкольного возраста 2 — 2,5 часа. Для воспитанников от 1 года до 1,5 года дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часа. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3. Двигательный режим.

Осуществляется с учетом состояния здоровья, возраста воспитанников и времени года.

4. Прогулки.

Продолжительность прогулок в течение дня составляет 3-4 часа (в первую и вторую половины дня), но определяется в зависимости от климатических и погодных условий.

5. Образовательная деятельность.

Продолжительность занятий для воспитанников 3-4 лет не более 15 минут; 4-5 лет - не более 20 минут; 5-6 лет - не более 25 минут; 6-8 лет - не более 30 минут. Занятия организуются в первой половине дня. Перерыв между занятиями составляют не менее 10 минут. При осуществлении образовательной деятельности в других организационных формах продолжительность занятий не регламентируется.

6. Различные виды деятельности.

Возраст	Образовательная деятельность		
	Самостоятельная, час.	Совместная	
		Регламентированная деятельность, мин.	Нерегламентированная деятельность, час.
1 -2	2- 3	2 по 5	7,5 - 8
2-3	3-4	2 по 10	7-7,5
3-4	3-4	2 по 15	7-7,5
4-5	3-3,5	2 по 20	7
5-6	2,5-3,5	2-3 по 20-25	6-6,5
6-7	2,5-3	3 по 30	5,5-6

7. Допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных услуг

Возраст	Кол-во часов
3-4	2 ч 45 мин
4-5	4 ч 00 мин
5-6	6 ч 15 мин
6-7	8 ч 30 мин

8. Режим дня воспитанников

	Первая группа раннего возраста		Вторая группа раннего возраста	
	Холодный период	Теплый период	Холодный период	Теплый период
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания. Завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.30-08.50

Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.50-09.00	08.50-09.30	08.50-09.00	08.50-09.50
Занятия	9.00-9.30	-	9.00-9.50	-
Второй завтрак, Подготовка к прогулке	9.30-10.10	9.30-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10
Прогулка	10.10-11.10	10.10-11.10	10.10-11.10	10.10-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду. Обед	11.10-12.00	11.10-12.00	11.10-12.00	11.10-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.15	12.00-15.15	12.00-15.15	12.00-15.15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10
Чтение художественной литературы. Игры, самостоятельная деятельность детей. Занятия.	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

Возрастная группа на холодный период	Младшая	Средняя	Старшая	Подготов
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	07.00-08.20	07.00-08.10	07.00-08.20	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.10-08.20	08.20-08.30	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания. Завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.30-08.50	08.40-08.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.55-09.00
Занятия	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.20	09.00-10.50
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.00-10.40	10.00-10.40	10.20-10.50	10.50-11.10
Прогулка	10.30-11.40	10.40-11.50	10.50-12.00	11.10-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.30	11.50-12.40	12.00-12.45	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10	12.40-15.10	12.45-15.15	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30
Чтение художественной литературы. Игры, самостоятельная деятельность детей. Занятия. Дополнительные образовательные услуги	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00

Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

Возрастная группа на теплый период	Младшая	Средняя	Старшая	Подготов
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	07.00-08.20	07.00-08.10	07.00-08.20	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.10-08.20	08.20-08.30	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания. Завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.30-08.50	08.40-08.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.55-09.00
Занятия	-	-	-	-
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.00-10.40	10.00-10.40	10.20-10.50	10.50-11.10
Прогулка	10.30-11.40	10.40-11.50	10.50-12.00	11.10-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.30	11.50-12.40	12.00-12.45	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10	12.40-15.10	12.45-15.15	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30
Чтение художественной литературы. Игры, самостоятельная деятельность детей. Занятия. Дополнительные образовательные услуги	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

Прогулка во вторую половину дня организуется с учетом длительности светового дня. Рекомендовано родителям (законным представителям) воспитанников организовывать прогулку в вечернее время суток.

Для воспитанников компенсирующей направленности созданы условия в режиме занятий - работа с учителем - логопедом. Специалист в течение недели проводит индивидуальные, подгрупповые занятия в соответствии с индивидуальным образовательным маршрутом ребенка.

Образовательная программа реализуется через комплекс образовательных услуг в разных видах деятельности, соответствующих возрасту воспитанника.

Возраст	Услуга	Регламент	Примерное распределение времени в день
1,5-3 года	Организация режимных моментов:	Ежедневно	7ч
	• сон	Ежедневно	130 мин
	• прогулка	2 раза в день	100 мин 65 мин 40 мин
	• гигиенические процедуры	Ежедневно	
	• закаливающие и др	Ежедневно	
	оздоровительные мероприятия		
	• прием пищи	Ежедневно	70 мин
	Нерегламентированные виды совместной деятельности воспитанников с взрослым и сверстниками:	Ежедневно	4 ч 75 мин
	• игра		60 мин
	• двигательная деятельность		60 мин
	• предметно-практическая, исследовательская деятельность		85 мин
	• чтение книг, рассказывание, познавательное общение		30 мин
	• воспитание и обучение в процессе выполнения режимных моментов		50 мин
	Работа с родителями	Ежедневно	15 мин
	Итого:	Ежедневно	12ч
3-5 лет	Организация режимных моментов:	Ежедневно	5 ч 45 мин
	• сон	Ежедневно	110 мин
	• прогулка	2 раза в день	130 мин
	• гигиенические процедуры	Ежедневно	30 мин
	• закаливающие и др	Ежедневно	35 мин
	оздоровительные мероприятия		
	• прием пищи	Ежедневно	40 мин
	Нерегламентированные виды совместной деятельности	Ежедневно	6 ч

	воспитанников с взрослым и сверстниками:		
	• свободная игра		90 мин
	• двигательная деятельность		40 мин
	• предметно-практическая исследовательская деятельность		30 мин
	• творческая, художественно-речевая деятельность		20 мин
	• воспитание и обучение в процессе выполнения режимных моментов		40 мин
	Свободное время, отдых, общение	Ежедневно	20 мин
	Работа с родителями	Ежедневно	40 мин
5-7 лет	Итого:	Ежедневно	2 ч 30 мин
	Организация режимных моментов:	Ежедневно	1 ч 30 мин
	• сон	Ежедневно	15 мин
	• прогулка	Ежедневно	100 мин
	• гигиенические процедуры	2 раза в день	120 мин
	• закаливающие и др оздоровительные мероприятия	Ежедневно	20 мин
	• прием пищи	Ежедневно	15 мин
	Нерегламентированные виды совместной деятельности воспитанников с взрослым и сверстниками:	Ежедневно	30 мин
	• свободная игра		7ч
	• двигательная деятельность		120 мин
	• предметно-практическая исследовательская деятельность		60 мин
	• творческая, художественно-речевая деятельность		30 мин
	• воспитание и обучение в процессе выполнения режимных моментов		30 мин
			60 мин
			15 мин
			15 мин
	• утренняя гимнастика	1 раз в неделю 1 раз в месяц	30 мин 60 мин
	• развлечения		
	• праздники		
	Свободное время, отдых, общение	Ежедневно	1 ч 30 мин
	Работа с родителями	Ежедневно	15 мин
	Итого:	Ежедневно	12ч